

Главные ошибки адаптации ребенка к ДОУ и основные моменты, по которым лучшее ее отложить.

1. **В семье появился младенец** которому теперь необходимо больше внимания и у мамы стало мало времени на его старшего брата или сестру. Если при таких обстоятельствах отвести ребенка в детский сад, он будет чувствовать себя ненужным, решит, что от него пытаются избавиться, потому, что теперь любят не его, а нового маленького члена семьи. Такая ситуация только усложнит вхождение ребенка в группу детского сада. К рождению братика или сестрички ребенка надо готовить заранее, объясняя, что младенец потребует заботы и внимания старшего брата (или сестрички), а позже, когда ребенок подрастет, он сможет с ним играть, научить его многому как старший и взрослый. Ребенка можно отдавать в детский сад не раньше, чем через полгода после рождения младенца, когда он привыкнет к нему и будет уверен, что родители его не разлюбили.



2. **Родители разводятся.** В том, что папа уходит из дома навсегда, ребенок видит свою вину: «Я плохо себя вел, не слушался, вот папа меня и разлюбил». Для ребенка это трагедия. А если и мама еще отдает его чужим тетям в чужой дом, который называется «детский сад», то для малыша это будет означать, что мама решила его покинуть. Этот стресс ребенок будет переживать очень сложно, что может сказаться на его здоровье. Во время и сразу после развода мама должна заботиться о ребенке со значительно большей любовью и лаской, чем это было раньше, а папа, как можно чаще должен приходить к ребенку, уверяя его в том, что любит по-прежнему, просто ночевать будет в другом месте. Как только ребенок успокоится и привыкнет к такой ситуации, а произойдет это не раньше, чем через три-пять месяцев, можно ставить вопрос о детском саде.





3. **Семья** **недавно переехала** (менее одного или полтора месяца). Масштаб перемены не слишком явный, изменили только квартиру или город, но ребенок должен принять эти изменения и адаптироваться к новым условиям, привыкнуть к новым стенам, новой мебели, новым людям, которые его окружают - соседям, детям на игровой площадке во дворе; возможно, смириться, что бабушка теперь далеко и уже не будет

ежедневно видеться с ним. Такое привыкание происходит легче, поскольку мама и папа рядом, вместе с ребенком, но накладывать две перемены в жизни: переезд и поступление в детский сад не стоит именно с точки зрения сохранения здоровья, чтобы избежать стресс.

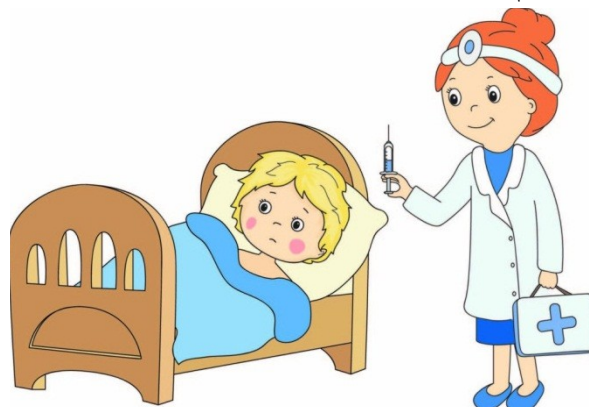
4. Если через полтора или два с половиной месяца после начала посещения ребенком детского сада **родители планируют отпуск**, то есть он не будет ходить в детский сад от двух до шести недель. Следовательно, после такого длительного перерыва адаптация начинается сначала, ребенок снова должен привыкать ко всем особенностям детского сада. Поэтому первое вхождение ребенка в условия детского сада лучше планировать после отпуска.



5. **Ребенок ничего не умеет делать самостоятельно** и родители хотят, чтобы именно воспитательница научила их ребенка одеваться, умываться, держать ложку и вилку в руках и пользоваться туалетом. Все это будет доставлять ребенку дискомфорт и он будет расстраиваться и переживать, что он не так быстро смог одеться на улицу как другие дети или пописал в штаны и т.д. Гораздо правильнее, чтобы этому всему научил родной человек, родная мама или отец, без нареканий и упреков.

6. Дети, которые недавно перенесли тяжелее заболевание или стресс. Здесь рекомендация одна, необходимо выждать время, дать ребенку восстановить свое психическое или соматическое здоровье, и только после этого начать посещать детский сад и начинать адаптацию.

Конечно, все дети индивидуальны, и наверняка могут быть и другие причины, по которым адаптацию к детскому саду, лучше отложить. И вы, как родитель, зная своего малыша, лучше, чем кто-либо, можете это почувствовать.



Ну а разобраться с вашими сомнениями, вам всегда поможет педагог-психолог нашего сада Рюмина Ольга Владимировна.

Статья носит исключительно рекомендательный характер.